



35 TRUCCHETTI

PER PULIRE CASA

FACILE · VELOCE · ECOLOGICO



UNA FEDERA PER LA POLVERE SUL VENTILATORE

1

PROBLEMA

Hai presente quando cerchi di pulire le pale del ventilatore a soffitto e ti cade tutta la polvere addosso?

SOLUZIONE

Prendi una **vecchia federa** di cuscino e inseriscila sopra la pala. Tirala via e **tutta la polvere cadrà come per magia** dentro la federa.

PANNO IN MICROFIBRA PER L'ACCIAIO

2

PROBLEMA

Hai presente quando pulisci e ripulisci la porta del tuo frigorifero INOX eppure continui a vedere aloni e impronte?

SOLUZIONE

C'è un modo ecologico e facile per rendere i tuoi elettrodomestici INOX così brillanti da poterti specchiare: puliscili con un [panno in microfibra](#) asciutto, toglierà tutto lo sporco e li lascerà splendenti.



OLIO ESSENZIALE + CARTA IGIENICA

3

PROBLEMA

Vuoi un modo naturale ed ecologico per dare al tuo bagno un delicato profumo di pulito?

SOLUZIONE

Metti 3 gocce del tuo olio essenziale preferito nel rotolo della carta igienica, la fraganza dell'olio essenziale si diffonderà in tutto il bagno.

BICARBONATO NEL POSACENERE

4

PROBLEMA

Quando capita di trovarsi vicino a un posacenere che non viene svuotato da qualche giorno l'odore della cenere stantia è davvero tremendo!

SOLUZIONE

Sapevi che c'è un modo super naturale per neutralizzare quel brutto odore?

Basta mettere del [bicarbonato](#) sul fondo del posacenere ed assorbirà all'istante il cattivo odore.



IL PULISCI-VETRI PER I PELI DI ANIMALI

5

PROBLEMA

Peli di animale sui tappeti? Se hai un cane o un gatto sai quanto sono difficili da togliere persino con l'aspirapolvere. Ecco un truccetto del quale non potrai più fare a meno.

SOLUZIONE

Passa il pulisci-vetri con il **bordino in gomma sul tappeto** e vedrai che porterà via tutti i peli in una sola passata, anche quelli che non si vedono a occhio nudo.



LIMONE ANTI-CALCARE

6

PROBLEMA

Le porte della doccia e i rubinetti si riempiono di fastidiose macchioline bianche di calcare?

SOLUZIONE

Madre natura ci dà una mano e ci regala un ingrediente che fa il lavoro per noi: **il limone**.

Quando noti un calcare molto leggero sui rubinetti **puoi tagliare un limone a metà e passarlo sulla superficie per farla tornare brillante**.

Nei casi di calcare più resistente **acquista [l'acido citrico](#)** che lo neutralizza: sciogli **150 grammi di prodotto in 1 litro d'acqua**, versa la soluzione in uno **spruzzino** e passalo sulle **superfici piene di calcare. WOW!**



BICARBONATO PER SCARPE PUZZOLENTI

7

PROBLEMA

Hai deciso di indossare le tue scarpe da ginnastica e andare a fare una corsetta ma quando le togli dalla scarpiera a momenti svieni per l'odore.

È capitato a tutti almeno una volta...

SOLUZIONE

Puoi risolvere questo problema in modo facile, economico e soprattutto ecologico: il [bicarbonato](#).

Spargilo sul fondo delle scarpe e lascialo agire tutta la notte, il giorno dopo il cattivo odore sarà sparito come per magia.



OLIO D'OLIVA + LIMONE + ACQUA PER I MOBILI IN LEGNO

8

PROBLEMA

I mobili in legno danno alla casa un tocco caldo e accogliente ma **tenerli puliti non è facile**: attirano tantissima polvere e se usi il **prodotto sbagliato** rischi di **rovinare il legno**, senza spendere tanti soldi in prodotti mangia polvere altamente chimici.

SOLUZIONE

Per pulire i mobili in legno e mantenerli liberi dalla polvere a lungo puoi usare questi ingredienti naturali: **un po' di olio d'oliva, limone e acqua**.

Bagna l'angolino di un panno con questa soluzione e **passalo gentilmente** sulla superficie che vuoi pulire.

Il legno sembrerà rinnovato e terrai la polvere lontana a lungo.



LIMONE PER PULIRE IL MICROONDE

9

PROBLEMA

Comodo il microonde... ma quando devi pulirlo ci sono schizzi in punti impossibili e ti scoraggi?

SOLUZIONE

Con questo metodo puoi pulirlo a fondo senza doverti sforzare:

taglia un limone a metà, **spremi** il succo in una piccola ciotola di acqua, **aggiungi** le due metà di limone e **metti** la ciotola nel microonde per **5 minuti**.

Il profumo fresco **elimina gli odori** e la condensa del vapore **scioglie gli eventuali residui incrostati**.

Trascorsi i 5 minuti, toglila ciotola dal microonde e **passa un tovagliolo di carta nel forno**, eliminando tutti i residui ormai sciolti. **Voilà!**

CARBONATO PER PULIRE LA CUCINA

10

PROBLEMA

Nessuno sa bene perché, ma sulle superfici della cucina si forma una **patina appiccaticcia e unta** che non viene via molto facilmente, ti ritrovi a **strofinare e usare un sacco di prodotti** ma il risultato non è mai soddisfacente.

SOLUZIONE

Puoi usare il carbonato.

Versa **50 grammi di carbonato** in uno spruzzino con **1 litro di acqua demineralizzata** e agita fino al completo scioglimento.

Spruzza la soluzione ottenuta **su tutta la superficie** della cucina, **lascia agire** per qualche secondo e **pulisci tutto con un panno in microfibra. Voilà!**

Puoi usare questo trucchetto per: sgrassare i **fornelli**, sgrassare il **forno**, sgrassare i **filtri della cappa** (**Attenzione!** Se sono in alluminio non usare il carbonato ma il bicarbonato)



PALLINA DA TENNIS IN LAVATRICE

11

PROBLEMA

Quante volte ti è capitato di **tirar fuori il bucato** fresco fresco appena lavato e trovarlo pieno di peli del cucciolone di casa?

Su ogni maglietta, pantalone, asciugamano... **Quanto è frustrante?!**

SOLUZIONE

Metti una **pallina da tennis** o una spugna nel cestello della lavatrice **insieme al bucato**.

Durante il lavaggio **attirerà quasi tutti i peli** e **non dovrai più perdere tempo** a toglierli con la spazzola adesiva!

BICARBONATO RINFRESCA-TAPPETI

12

PROBLEMA

Pulire i tappeti è sempre stato un lavoro lungo, faticoso e spesso, anche con i migliori prodotti, i risultati non sono soddisfacenti... fino ad ora!

SOLUZIONE

Per fortuna che c'è il [bicarbonato](#)!
Puoi spargerne un po' sul tappeto, lasciarlo agire per qualche ora (strofinando un po' nei punti con le macchie) e poi aspirarlo con l' aspirapolvere o spazzolarlo via: il tappeto sarà come nuovo, i colori rinvigiti e i cattivi odori spariti!





ACETO O BICARBONATO PER UN FRIGO PROFUMATO

13

PROBLEMA

Nel frigo teniamo un sacco di **alimenti diversi**.

Questo da vita spesso ad **un sacco di odori diversi fastidiosi** quando apriamo il frigo e che **rischiano di rovinare l'odore degli altri cibi**.

SOLUZIONE

Abbiamo trovato **2 SOLUZIONI GENIALI** che risolveranno per sempre il problema: **il bicarbonato o l'aceto**.

Metti un po' di bicarbonato o di aceto in un **piccolo contenitore** e riponilo in frigo. Il **giorno dopo** avrà **neutralizzato qualsiasi cattivo odore** e il tuo frigo sarà come nuovo.

BICARBONATO ANTI-PUZZA NELLA LETTIERA

14

PROBLEMA

Il gattino di casa è bello e coccoloso ma **la sua lettiera**, per quanto tu la tenga pulita, **ha un odore un po' troppo pungente, vero?** Spesso si fanno le figure più meschine con gli ospiti e quando si entra nella stanza della lettiera si rischia lo svenimento.

SOLUZIONE

Puoi risolvere questo problema con **un piccolo trucchetto ecologico e conveniente:** spargi del **bicarbonato** nella sabbietta, neutralizza il cattivo odore senza dare alcun fastidio al tuo gattino.



FONDI DI CAFFÉ CONTRO I CATTIVI ODORI

15

PROBLEMA

Ok, non c'è molto da dire sulla pattumiera: **puzza e c'è poco da girarci intorno.**

La domanda è: **puoi fare qualcosa per risolvere questo problema?**

SOLUZIONE

La risposta è sì, e la cosa bella è che la soluzione è anche economica, ecologica e ti consente di riciclare: usa i fondi asciutti del caffè.

Mettili in un vecchio paio di collant, fai un nodo e lascia questo “pacchetto” nel cassetto della pattumiera: **assorbe gli odori e niente più puzza.**



BICARBONATO + OLIO ESSENZIALE COME PROFUMA AMBIENTI

16

PROBLEMA

Tutti vorrebbero una bella casa profumata ma se compri i deodoranti in commercio ti sembra di avere un'ambre magique appeso in corridoio... **Spesso gli odori di questi deodoranti commerciali sono molto chimici e non tutti li gradiscono, in più hanno un costo non indifferente.**

SOLUZIONE

Se ti dicessi che puoi farne uno in casa, **ecologico, economico e con il profumo che più ti piace?**

Prendi un **barattolino**, riempilo di **bicarbonato**, aggiungi **45 gocce di olio essenziale** e fai dei buchetti nel tappo. Chiudi il barattolo e riponilo dove preferisci: **darà alla tua casa un bel profumo naturale e durerà a lungo.**



ACETO PER LO SPORCO NEGLI ANGOLINI

17

PROBLEMA

Se hai una porta o una finestra scorrevole sai che nei binari si **deposita tantissimo sporco** che è **davvero difficile da rimuovere** perché si incrosta e si insinua negli angolini.

SOLUZIONE

Bagna un cotton-fioc con l'aceto e passalo nei punti dove vedi lo sporco. **Verrà via facilmente** grazie al potere pulente dell'aceto e con il cotton-fioc potrai **raggiungere anche gli angolini più nascosti**.
È potente, facile e veloce!



ACIDO CITRICO PER UN DOCCIONE SPLENDEnte

18

PROBLEMA

Pulire il doccione è **noioso e porta via tempo**.
Con questo trucco l'acido citrico e un sacchetto da
congelatore faranno il lavoro per te.

SOLUZIONE

Risolvi questo problema con l'acido citrico!

Riempi un sacchetto da congelatore con della soluzione
a base di acido citrico al 15% (150 gr di acido citrico in 1
Lt di acqua demineralizzata) e legalo intorno al doccione,
lascialo agire tutta la notte e farà lui il lavoro per te.

Ti ci potrai specchiare davvero!



PERCARBONATO PER SBIANCARE

19

PROBLEMA

Quanto è frustrante fare un intero carico di bucato per poi scoprire che i tuoi capi bianchi si sono ingrigiti e non sono belli luminosi come quando li hai acquistati?

Molti ricorrono agli sbiancanti in commercio che però contengono tante sostanze dannose e rovinano anche i capi.

SOLUZIONE

Esiste un ingrediente naturale ed ecologico che rende il bucato bianco che più bianco non si può : il percarbonato. Aggiungi un misurino di percarbonato al bucato in lavatrice e aziona un normale lavaggio con il detersivo per lavare i capi. Saranno talmente **bianchi che avrai bisogno degli occhiali da so le per guardarli!**



ACIDO CITRICO + ACQUA DISTILLATA + OLIO ESSENZIALE COME AMMORBIDENTE

20

PROBLEMA

Vuoi che i tuoi asciugamani siano **morbidi e avvolgenti** come una carezza sulla pelle **senza usare gli ammorbidenti** del supermercato, costosi e inquinanti?

SOLUZIONE

Usa questa soluzione magica:

- 150 grammi [acido citrico](#)
- 1 litro di acqua distillata
- 10 gocce di [olio essenziale](#) (il tuo preferito)

Aggiungilo alla vaschetta della lavatrice come faresti con un normale ammorbidente e **stupisciti del risultato.**



ACQUA OSSIGENATA + LIMONE + BICARBONATO = CANDEGGINA FATTA IN CASA

21

PROBLEMA

La candeggina ha un odore tremendo ma è molto usata perché pulisce benissimo ed è uno dei detersivi più efficaci che ci siano.

È però tremenda per l'ambiente e anche per te, respirare i suoi fumi fa male e i residui che rimangono sulle superfici lavate sono tossici e pericolosi.

SOLUZIONE

Sapevi che puoi creare l'alternativa ecologica alla candeggina in casa?

Ti servono:

- 75 ml acqua ossigenata
- 25 ml succo limone
- 15 gocce olio essenziale limone
- 75 g [bicarbonato](#)
- 700 ml acqua

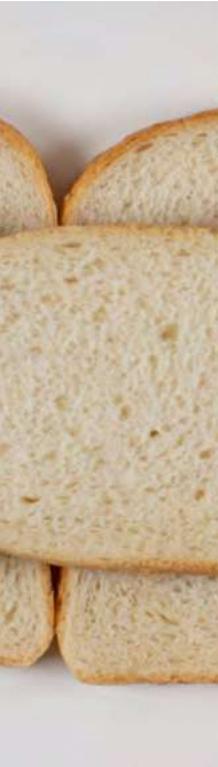


PANE RACCOGLI-VETRI

22

PROBLEMA

Quando si rompe un bicchiere sul pavimento, per quanto tu cerchi di raccogliere tutti i pezzi con la scopa e l'aspirapolvere, c'è sempre qualche micro pezzettino che sfugge e rischia di conficcarsi nel tuo piede o in quello del tuo bambino.



SOLUZIONE

Questo è un truccetto intelligente e veloce per evitare questo rischio:

metti sopra i vetri rotti una fetta di pane e premi delicatamente, raccoglierà anche le schegge più piccole.



ACIDO CITRICO + BICARBONATO PER PENTOLE INCROSTATE

23

PROBLEMA

A volte si gettano via pentole e padelle nuove perché **troppo incrostate** per essere pulite.

E se ti dicessi che **con due ingredienti che tutti abbiamo in casa puoi sciogliere lo sporco** e riportare a nuova vita le tue pentole preferite?

SOLUZIONE

Acido citrico e bicarbonato sono la risposta.

Versa **mezzo bicchiere di soluzione a base di acido citrico** (150 grammi di acido citrico in 1 lt di acqua demineralizzata) nella pentola e porta a ebollizione. Togli la pentola dal fuoco e **aggiungi due cucchiaini di bicarbonato**: farà reazione e una specie di schiuma. **Strofina non troppo forte con la spugnetta** e tutti i residui bruciati verranno via.

Fantastico!



SALE + LIMONE PER IL TAGLIERE

24

PROBLEMA

Aaahh il caro vecchio tagliere, è difficile da pulire, in lavastoviglie si rovina e se lo lavi con il detersivo per piatti prende un odore strano.

SOLUZIONE

Per fortuna c'è un ingrediente naturale che tutti abbiamo in casa che pulisce il tagliere in modo ecologico, facile e senza sforzo: **il limone!**

Taglia un limone a metà, **immergilo** nel sale e **passalo** sul tagliere come fosse una spugnetta.

Lascia agire tutto per 20 minuti e poi sciacqua.



CARBONATO + ACETO PER IL FORNO

25

PROBLEMA

Ok, non piace a nessuno ma prima o poi arriva quel momento: pulire il forno. Incrostato, puzzolente e unto, **pulirlo non è facile e soprattutto ti fa perdere un sacco di tempo.**



SOLUZIONE

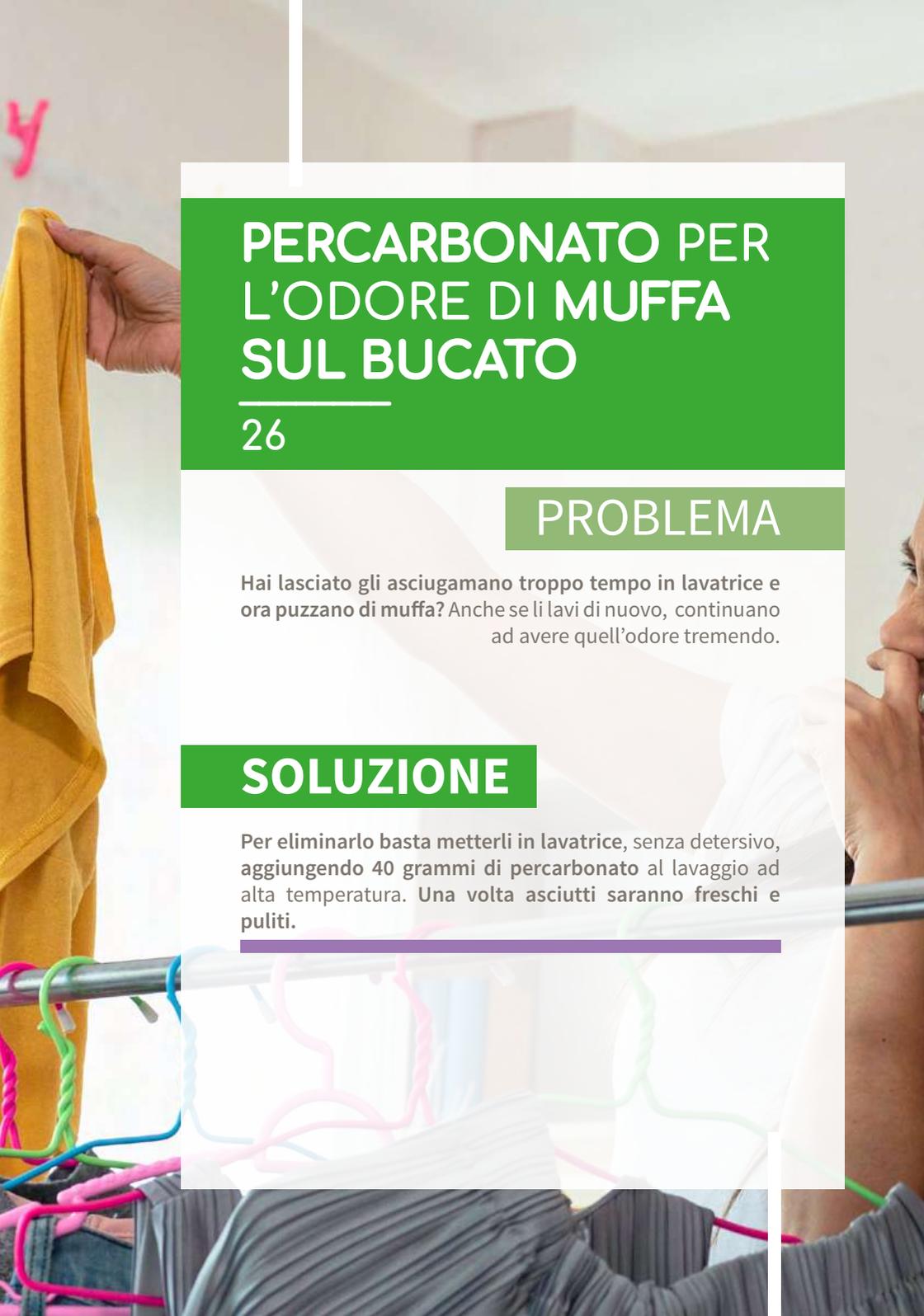
E se ti dicessi che c'è un modo per farlo senza strofinare e stancarsi?

Cosa ti serve:

- acqua • bottiglietta spray e una piccola ciotola • [carbonato di sodio](#)
- uno straccio • aceto

Ecco come si fa:

1. Rimuovere le griglie forno.
 2. Mescolare un paio di cucchiaini di carbonato di sodio con un po' d'acqua nella ciotola. L'obiettivo è quello di creare una pasta che si possa spalmare sulle superfici del forno.
 3. Distribuire la pasta all'interno del forno. Il carbonato di sodio diventerà marrone.
 4. Lasciate riposare per tutta la notte. Il carbonato di sodio avrà bisogno di almeno 12 ore per agire bene.
 5. Il giorno dopo: con un panno umido elimina il carbonato ormai tutto marrone.
 6. Metti un po' di aceto nella bottiglietta spray e spruzza sui punti in cui vedi ancora dello sporco.
 7. Pulisci con uno straccio bagnato.
 8. Accendi il forno a bassa temperatura per 15-20 minuti per farlo asciugare.
- Ta daaan!**



PERCARBONATO PER L'ODORE DI MUFFA SUL BUCATO

26

PROBLEMA

Hai lasciato gli asciugamani troppo tempo in lavatrice e ora puzzano di muffa? Anche se li lavi di nuovo, continuano ad avere quell'odore tremendo.

SOLUZIONE

Per eliminarlo basta metterli in lavatrice, senza detersivo, aggiungendo 40 grammi di percarbonato al lavaggio ad alta temperatura. Una volta asciutti saranno freschi e puliti.



BICARBONATO PER LA CAPPA

27

PROBLEMA

Il filtro della cappa è sempre unto e appiccicoso.

Tutto lo sporco e i fumi si depositano lì e quando decidi di fare le pulizie di primavera lo guardi e ti senti sconsigliato perché pulirlo è una bella impresa.

SOLUZIONE

Sapevi che puoi pulirlo molto facilmente con il [bicarbonato](#)?

Riempi la tua pentola più grande con dell'acqua e porta ad ebollizione.

Aggiungi mezza tazza di bicarbonato un cucchiaino alla volta (perché fa schiuma molto in fretta) e **inserisci il filtro nella pentola**. Guarda quello che succede e stupisciti di quanto grasso e unto quel filtro riesca a trattenere!

ACQUA OSSIGENATA + OLIO TEA-TREE PER LA MUFFA

28

PROBLEMA

Quando dici che hai un **problema di muffa** sulle pareti tutti ti dicono che puoi **risolvere momentaneamente con della candeggina...** il fatto è però che non solo puzza tantissimo ma è anche **dannosissima da respirare per te e l'ambiente**. Si pensa però che le soluzioni naturali non siano efficaci perché troppo delicate... **che fare?**

SOLUZIONE

Facile: metti insieme il potere di due ingredienti ecologici e naturali e fai in casa il tuo antimuffa che darà anche un bel tocco profumato e fresca alla tua casa.

Ti servono:

- **Tea tree oil (olio di tea tree)**
- **acqua ossigenata**
- **uno spruzzino**

Riempi mezza bottiglietta con acqua ossigenata e aggiungi 15-20 gocce di tea tree. Spruzza sulla superficie e lascia agire. Il tea tree è un **potentissimo antisettico** quindi preparati ad assistere a una vera e propria magia!



SALE PER IL FERRO DA STIRO

29

PROBLEMA

Se la piastra del ferro da stiro non scorre bene sui vestiti e si attacca allora vuol dire che è arrivato il momento di pulirla. Ci sono diversi modi per farlo ma questo è il più veloce ed economico.

SOLUZIONE

Accendi il ferro e lascia scaldare alla massima temperatura, senza vapore. Piega in quattro l'asciugamano, mettilo sull'asse da stiro, spargi del sale fino e passa avanti e indietro con il ferro, come se volessi stirare il panno. Lo sporco rimarrà attaccato al sale e la piastra del ferro sarà brillante.



GUANTI IN GOMMA PER RACCOGLIERE I PELI

30

PROBLEMA

Quando ti siedi sul tuo divano e ti rialzi ti ritrovi pieno di peli del tuo cucciolone e non ne puoi più di dover passare la spazzola adesiva su ogni singolo capo di abbigliamento che possiedi?

SOLUZIONE

Usa un guanto di gomma (di quelli per lavare i piatti) per rimuovere i peli del tuo amico a 4 zampe da divani e poltrone.

Basta passarlo sulla superficie come se la stessi accarezzando e il guanto li raccoglierà tutti.



OLIO D'OLIVA + ACETO PER RINNOVARE IL LEGNO

31

PROBLEMA

Hai in casa un vecchio tavolo tutto rovinato ma che ami tantissimo e a cui non vuoi rinunciare?

SOLUZIONE

Ecco un trucchetto per farlo ritornare come nuovo con ingredienti ecologici e naturali. **Ti basterà riempire un bicchiere con metà olio d'oliva e metà aceto, bagnare l'angolino di un panno (meglio se in microfibra).**

Strofinare sulla superficie e assistere alla magia!



MICROONDE PER SANIFICARE LE SPUGNE

32

PROBLEMA

Forse non lo sai ma le spugne sono letteralmente un ricettacolo di germi. Se ne formano tantissimi perché le spugne spesso rimangono umide e con quella stessa spugna lavi ogni giorno i piatti... **che schifo!** (La spugna è una delle cose più sporche della casa).

SOLUZIONE

Mettendo le spugne nel microonde per 4 minuti a potenza massima elimini del tutto il 99% dei germi.

Spugne pulite e igienizzate!





BICARBONATO PER LE MACCHIE DI CAFFÈ

33

PROBLEMA

Così come macchia i denti il caffè macchia anche altre superfici, prime fra tutte le tazzine.

Hai mai notato ad esempio che anche se le lavi bene, in acqua bollente o in lavastoviglie, rimane sempre un alone giallino marroncino che le fa sembrare sporche?

SOLUZIONE

Per togliere le macchie di caffè che in genere sono molto resistenti il **bicarbonato** è fantastico:

copri il fondo delle tazzine con del bicarbonato, aggiungi acqua sufficiente a formare una sorta di pasta e strofina con una spugnetta o anche con le dita. Torneranno come nuove ;)

ACETO + ACQUA CALDA PER I PAVIMENTI

34

PROBLEMA

Hai finito il detersivo per pavimenti e non sai come lavare il tuo pavimento che necessita disperatamente di una rinfrescata?

O magari vorresti usare un prodotto ecologico ma pensi che siano troppo delicati e non puliscano a fondo?

SOLUZIONE

Per pulire i pavimenti in modo naturale e con un risultato pulito, fresco e che sa di buono **usa l'aceto (di vino bianco o di mele)**.

Versa in un secchio di acqua calda un bicchiere di aceto di vino bianco, che ha un forte potere pulente.

Non preoccuparti se si sentirà l'odore dell'aceto all'inizio, dopo qualche minuto svanirà del tutto.

Attenzione però, non usarlo su marmo e pietre naturali, li rovinerebbe.



COME PULIRE (QUASI)
TUTTO USANDO
METÀ DETERSIVO!

35

SOLUZIONE

Infine un jolly che ti farà risparmiare tempo, fatica, soldi e ti consentirà di pulire in modo super ecologico: **i panni in microfibra.**

Puoi usarli asciutti per rimuovere la polvere oppure umidi con l'aggiunta di pochissimo detersivo per rimuovere sporco e grasso da tutte le superfici .

Sono riutilizzabili tante volte, finché non si consumano.

Basta lavarli con acqua e del sapone vegetale.

Per domande, dubbi o richieste riguardanti il mondo della pulizia,
ISCRIVITI AL GRUPPO FACEBOOK DI VERDEVERO,
Fabrizio e lo staff sono sempre pronti a risponderti.



"COME PULIRE QUALSIASI
COSA SENZA CHIMICA"
CON FABRIZIO ZANETTI
E VERDEVERO



Per iscriverti alla newsletter e ricevere
TANTI ALTRI TRUCCHETTI
per le tue **ECO PULIZIE**
vai su www.verdevero.it/newsletter



Inoltre se ti iscrivi oggi 5 euro in regalo sul tuo primo acquisto su Verdevero!

Questo ebook è un
regalo per te da parte di



Lo shop online dei
Detersivi Ecologici



i detersivi
NATURALI
fatti con ♥ in italia

VERDEVERO SRL

Via Spin 118/A

36060 Romano d'Ezzelino VI Italy

Tel. +39 0424 513374

info@verdevero.it

assistenza@verdevero.it

www.verdevero.it