

100 USI DEL BICARBONATO

CURA DELLA PERSONA

1. Puoi creare il tuo dentifricio fatto in casa.

Una volta a settimana ricopri lo spazzolino con il [bicarbonato](#) e usalo come se fosse un normale dentifricio.

Trucchetto per renderlo più fresco: aggiungi qualche goccia di olio essenziale alla menta o di tea tree

2. Puoi usarlo per rinfrescare la bocca.

Aggiungi un cucchiaino di [bicarbonato](#) a un bicchiere d'acqua, mischia bene e fai degli sciacqui. La tua bocca sarà fresca e ti godrai una bella sensazione di pulito passando la lingua sui denti.

3. Riduce l'acidità di stomaco.

Tipico rimedio della nonna: aggiungi un pizzico di [bicarbonato](#) a un bicchiere d'acqua e un po' di limone.

4. Fai un bello scrub.

Prendi una ciotolina, versaci un cucchiaio di [bicarbonato](#) e aggiungi dell'acqua a poco a poco, fino ad ottenere una pasta.

Lava bene il viso e poi passa questa pasta sulla pelle umida, strofinando delicatamente con movimenti circolari e poi risciacqua bene.

I granellini sottilissimi del bicarbonato faranno un'azione esfoliante molto leggera sul viso e ti ritroverai con una pelle più liscia e luminosa.

Puoi usare lo stesso metodo sul corpo.

5. Usalo come deodorante naturale.

Il [bicarbonato](#) è famoso per essere un combattente straordinario contro i cattivi odori... quindi perchè non usarlo contro le ascelle un po' puzzolenti?

Tamponalo sotto le ascelle dopo averle lavate per bene e lascialo agire. Non c'è bisogno di risciacquare.

6. Allevia le punture di insetto

Mescola un cucchiaio di [bicarbonato](#) con po' di acqua calda. Spalma la pasta che hai ottenuto sulla puntura e lasciala agire per qualche minuto. Poi sciacqua bene con acqua calda e voilà! Prurito alleviato (trucchetto fantastico per i bambini, l'impasto magico che guarisce le punture :))

7.Usalo per dare sollievo alla pelle irritata.

Il [bicarbonato](#) ha un effetto lenitivo per la pelle. Puoi usare questa caratteristica aggiungendone mezzo bicchiere al tuo bagno caldo e restando piacevolmente ammollo per una mezzoretta. Se non hai il tempo per un bagno rilassante puoi immergere un panno in acqua calda e bicarbonato e appoggiarlo sulla pelle irritata per 20 minuti. Avrai un grande sollievo e la tua pelle ti ringrazierà.

8.Ottimo per curare le mani screpolate in inverno

Questo è davvero un bel trucchetto da conoscere: due cucchiaini di [bicarbonato](#), uno di sale grosso, due di sale fino, due cucchiaini di zucchero, olio d'oliva e un cucchiaio di miele: mischia bene, applica sulle mani e strofina, poi risciacqua con acqua tiepida. Mani lisce e morbide in un attimo!

9.Usalo al posto dello shampoo.

Ormai lo sanno tutti: molti shampoo in commercio contengono sostanze tossiche che rimangono sui capelli e alla lunga li rovinano. Il [bicarbonato](#) può risolvere anche questo problema.

Fai una pasta con acqua e bicarbonato, abbastanza densa da essere applicata sui capelli, strofina e massaggia come fai con lo shampoo normale e risciacqua con acqua tiepida. Usalo una volta a settimana e nel giro di un mesetto i tuoi capelli saranno liberi da sostanze dannose. .

10.Ammorbidisce la pelle.

Aggiungi mezzo bicchiere di [bicarbonato](#) al tuo bagno caldo: neutralizza gli odori acidi sulla pelle e la lascia morbida e tutta da accarezzare.

11.Pediluvio mon amour!

Aaahh, cosa c'è di meglio di un bel pediluvio per dare sollievo ai piedi stanchi e gonfi. Soprattutto se per lavoro stai molto in piedi, questo rimedio è davvero fantastico: Sciogli 2 cucchiaini di [bicarbonato](#) in una bacinella di acqua calda e immergici i piedini affaticati. Lasciali ammollo per 10 minuti e poi asciugali: vedrai che goduria!

Piccola curiosità: nell'acqua calda il bicarbonato si decompone e libera anidride carbonica, che causa l'effetto effervescente: le bollicine prodotte aiutano la microcircolazione venosa ed è come se stessi donando ai tuoi piedi un favoloso idromassaggio.

12.Esfolia quei piedini callosi!

Fai una pasta con [bicarbonato](#) e acqua, applicala sui piedi umidi e strofina, soprattutto se hai piccoli calli. Continua con movimenti circolari per qualche minuto e risciacqua.

13. Usalo come rimedio per le scottature.

Immergiti in un bagno di acqua a temperatura ambiente e [bicarbonato](#) per dare sollievo alla pelle scottata.

14. Sbianca i denti

Schiaccia una fragola, aggiungi del [bicarbonato](#) strofina sui denti per sbaincarli.

15. Usalo come collutorio

Sciogli un cucchiaino di bicarbonato in un bicchiere d'acqua e fai gli sciacqui come con un normale collutorio. Perfetto per un alito sempre fresco

16. Da sollievo dal gonfiore e dai gas

Sciogli mezzo cucchiaino di [bicarbonato](#) in un bicchiere d'acqua e bevilo. Il bicarbonato neutralizza gli acidi dello stomaco e favorisce i ruttini :D dopo ti sentirai molto meglio.

17. Allevia la gola infiammata e dolorante

Fai dei gargarismi con una soluzione ottenuta sciogliendo un cucchiaino di [bicarbonato](#) in un bicchiere d'acqua

18. Allevia febbre e sintomi influenzali

Prepara una pentola di acqua bollente e aggiungi un cucchiaino di [bicarbonato](#). Fai i suffumigi per almeno 15 minuti e sentirai subito un po' di sollievo.

19. Migliora la funzionalità dei reni

Assumere un bicchiere d'acqua con [bicarbonato](#) alcalinizza le urine: questo vuol dire che riduce la formazione di calcoli renali e acido urico

20. Riduce i dolori dovuti all'ulcera

Sciogli un cucchiaino di [bicarbonato](#) in acqua tiepida e bevilo: allevierà il bruciore dell'ulcera e ti sentirai subito meglio

21. Fai una maschera facciale anti-brufoli

Il [bicarbonato](#) ti aiuta tanto nella cura del viso perchè:

- neutralizza ogni squilibrio di pH della pelle (causa dell'acne)
- asciuga la cute, rimuovendo l'eccesso di sebo che causa punti neri e brufoli
- è antinfiammatorio e antisettico, il che riduce le dimensioni dei foruncoli.

Lava e asciuga il viso, applica un impasto di acqua e bicarbonato su ciascun brufolo. Lascia agire per 15 minuti e risciacqua. Idrata bene la pelle dopo questo trattamento, mi raccomando!

22.Rimuovere i punti neri

Fai uno scrub con un impasto di acqua e bicarbonato sul viso una volta a settimana e vedrai diminuire i punti neri

23.Aiuta ad avere mani morbide

Capita anche a voi di sentirvi imbarazzati a stringere la mano a qualcuno perchè le avete screpolate o callose? Basta immergerle una volta a settimana in una ciotola con acqua tiepida e [bicarbonato](#) e lasciarle ammollo per 10 minuti. Le mani saranno setose e morbidissime!

24.Idromassaggio fatto in casa

Ebbene si, il [bicarbonato](#) fa anche questo!

Puoi creare delle bath bomb in casa usando qualche ingrediente.

Ecco cosa ti serve:

- 2 cucchiaini (50g) di bicarbonato
- 1 cucchiaino di [acido citrico](#)
- 2 cucchiaini di burro di cacao
- 10 gocce di olio essenziale (lavanda, gelsomino, ylang-ylang, tea tree, ecc.).

Fai fondere il burro di cacao a bagnomaria, toglilo dal fuoco, lascia raffreddare e aggiungi bicarbonato e acido citrico. Alla fine aggiungi le gocce di olio essenziale.

Usa questa pasta per fare delle palline grandi almeno quanto un pugno e lascia asciugare per 10 giorni. Quando sono asciutte puoi avvolgerle nella pellicola trasparente e conservarle in frigo.

Per il tuo idromassaggio personale, lanciane una nella vasca piena di acqua calda e guardala frizzare, goditi le bolle ;)

CURA DELLA CASA

25. Crea un deodorante per la casa fai da te

Prendi uno spruzzino, riempilo di acqua, aggiungi 2 cucchiaini di [bicarbonato](#) e 10 gocce del tuo olio essenziale preferito: spruzzalo dove vuoi per profumare gli ambienti

26.Elimina la puzza della cenere stantia nei posacenere

Riempì i posacenere di bicarbonato per eliminare la puzza di cenere stantia

27. Disinfetta l'apparecchio

Fai una soluzione di 2 cucchiaini di [bicarbonato](#) dissolti in un bicchiere di acqua calda e immergici l'apparecchio per pulirlo a fondo

28. Pulire pettini e spazzole

Pettini e spazzole si riempiono di schifezzine e polvere, anche se non li vediamo ed è importante pulirli almeno una volta al mese.

Riempi una bacinella d'acqua, sciogli due cucchiaini di [bicarbonato](#) e lascia ammollo pettini e spazzole per pulirli bene.

29. Scrub leggero per superfici

Fai una pasta con [bicarbonato](#) e acqua e usala per pulire la vasca, il lavello, le fughe. Applica la pasta sulle superfici e strofina con uno spazzolino da denti o con una spugna, poi risciaqua.

30. Per pulire le spugne

Le spugne sono un ricettacolo di germi e vanno cambiate spesso.

Per usarle il più a lungo possibile disinfettale in modo naturale con il [bicarbonato](#).

Immergile in una bacinella di acqua calda con 4 o 5 cucchiaini di bicarbonato. Lascia agire tutto il giorno, risciaqua e mettile ad asciugare.

31. Per pulire il microonde

Prendi una tazza di acqua, versa qualche cucchiaino di [bicarbonato](#) e metti il tutto nel microonde. Fai bollire per pochi minuti e con un panno pulisci. Il vapore che si sarà sprigionato infatti scoglie lo sporco sulle pareti e lo rende più facile da eliminare

32. Per pulire l'argenteria

Fai una pasta con acqua bicarbonato, con un panno di cotone strofinalo sulla superficie da pulire fino a quando avrai eliminato le macchie da ossidazione. Poi sciacqua e asciuga.

33. Per pulire gioielli in argento

Ricopri un contenitore con carta d'alluminio, riempi con acqua calda e aggiungi 2 cucchiaini di [bicarbonato](#) e 1 di sale per ogni litro d'acqua. Immergi l'oggetto e lascialo a bagno per un'ora. Fatto!

34. Per pulire la moka dai residui di caffè

Metti un po' di [bicarbonato](#) nell'acqua della moka e un po' nel filtro, mettila sul fuoco e lascia che esca tutta l'acqua. La tua moka tornerà come nuova

35. Per pulire il forno

Fai una pasta densa con acqua e [bicarbonato](#), spargila sulle pareti del forno e lascia agire tutta la notte. Il giorno dopo ti basterà passare con una spugna per rimuovere tutto lo sporco.

36. Per pulire i pavimenti

Sapevi che puoi sostituire il detersivo per pavimenti con il [bicarbonato](#)? Sciogli un bicchiere di bicarbonato in un secchio d'acqua calda e usala per lavare normalmente i tuoi pavimenti

37. Per pulire i mobili

Prendi una spugna umida, cospargila di [bicarbonato](#) e passala sui mobili. Risciacqua e asciuga e polvere e impronte saranno spariti.

38. Per pulire le tende della doccia

Con il [bicarbonato](#) pulisci e disinfetti la tenda della doccia : riopri-la di bicarbonato e strofina, sarò come nuova e ben pulita.

39. Per lavare i pannolini di tessuto

Lasciali a bagno in una bacinella con acqua calda e mezzo bicchiere di [bicarbonato](#).

40. Per pulire i vestiti da palestra

Vestiti e attrezzature che si usano in palestra non profumano esattamente di lavanda dopo l'uso e spesso è difficile eliminare il cattivo odore. Pulisci borsoni e zaini con una pasta di acqua e [bicarbonato](#) e lascia a bagno i vestiti sportivi in una bacinella con acqua e bicarbonato prima di lavarli per eliminare i cattivi odori.

41. Per rimuovere le macchie di grasso e olio

Se c'è una macchia di olio di macchina sul viale di casa, cospargila con [bicarbonato](#), lascia agire e strofina con un panno umido, risciacqua e sarà sparita.

42. Per pulire le automobili

Se hai mai provato a pulire un'automobile sai che spesso i detersivi normali lasciano aloni e non puliscono bene, ci vogliono dei prodotti specifici... Non se hai il [bicarbonato](#)!

Puoi usarlo per pulire i fari, le cromature, i finestrini, i pneumatici, i sedili in vinile e i tappetini .

Prepara una soluzione con 1 / 4 di tazza di bicarbonato in 1 litro d'acqua tiepida. Usa una spugna o un panno per applicare la soluzione sulla superficie che vuoi pulire e guarda la tua auto brillare di nuovo :)

43. Per sturare lavandini otturati

Versa un bicchiere di [bicarbonato](#) nello scarico otturato, poi un bicchiere di aceto (frizzerà e farà schiuma) e subito dopo versa una pentola di acqua bollente. Se l'otturazione è molto grande potresti dover ripetere l'operazione un paio di volte ma il risultato è garantito!

44. Per pulire il bagno

Per pulire bene vasche da bagno, lavelli, sanitari e piastrelle, cospargi le superfici con [bicarbonato](#) e strofina con un panno o spugna umida. Risciacqua e asciuga bene e tutto è pulito!

45. Per assorbire gli odori nel frigo

Prendi una vaschetta, riempi di [bicarbonato](#) e riponila nel frigo: assorbirà i cattivi odori.

46. Per pulire il tagliere

Cospargilo di [bicarbonato](#), lascialo agire e risciacqua

47. Deodorizzare la pattumiera

Per quanto possiamo lavare ogni giorno la pattumiera, la spazzatura lascia sempre un cattivo odore e ogni volta che vai a buttare qualcosa sei investita da una puzza niente male. Puoi risolvere con il bicarbonato: cospargi il fondo della tua pattumiera con il [bicarbonato](#) e assorbirà lui tutti i cattivi odori

48. Per eliminare i cattivi odori che escono dai tubi

Versa un bicchiere di [bicarbonato](#) nel tubo e lascia scorrere acqua calda per togliere i cattivi odori

49. Per pulire e deodorizzare le lavastoviglie

Aggiungi un po' di [bicarbonato](#) al detersivo normale oppure cospargi il fondo della lavastoviglie con il bicarbonato per neutralizzare tutti i cattivi odori.

50. Per pulire i tappeti

Cospargi il tappeto con il [bicarbonato](#), lascialo agire e aspira tutto con l'aspirapolvere: così facendo eliminerai polvere, acari, schifezzine varie e anche i cattivi odori.

51. Per rimuovere i cattivi odori dalle aspirapolveri

Aspira del [bicarbonato](#)! facilissimo!

52. Per rinfrescare l'armadio

Riempi una ciotolina con del [bicarbonato](#) e mettila nell'armadio: sarà fresco e saprà di pulito nel giro di poche ore.

53. Per eliminare il cattivo odore della lettiera dei gatti

Bellini i gattoni di casa ma che puzza quando fanno i bisognini! Il bicarbonato ti aiuta anche qui: cospargi la sabbietta con del [bicarbonato](#), non da fastidio al micio di casa ed evita che tu svenga ogni qual volta ti avvicini per caso alla sua lettiera.

54. Per pulire ceste e cuccette

In questo caso puoi usare il [bicarbonato](#) in due modi:

1. aggiungi due cucchiaini di bicarbonato al lavaggio di copertine e cuccette
2. a secco: cospargi la superficie da pulire con bicarbonato, lascialo agire per mezzora e poi aspira.

55. Addio scarpe puzzolenti

Se nonostante accortezza tu prenda le tue scarpe da ginnastica puzzano da far paura, riempi il fondo di [bicarbonato](#) e lascialo agire tutta la notte. Il giorno dopo saranno come nuove.

56. Per rinfrescare le lenzuola

Spesso lenzuola e asciugamani hanno un piccolo retro odore di muffa quando escono dalla lavatrice: aggiungi mezzo bicchiere di [bicarbonato](#) al risciacquo in lavatrice per rinfrescarle e avere l'effetto "odore di pulito"

57. Per pulire i peluches

Se non puoi metterli in lavatrice, cospargili con [bicarbonato](#), lascia agire e aspira

58. Per lavare bene frutta e verdura

Immergi frutta e verdura in una bacinella con acqua fresca e [bicarbonato](#) per eliminare ogni residuo di terra o concime ;)

59. Per rimuovere le schegge

Riempi un contenitore con acqua e due cucchiaini di [bicarbonato](#) e immergi la parte del corpo in cui è entrata la scheggia. Lascia a bagno e piano piano uscirà da sola.

60. Per eliminare funghi, parassiti e muffa

In mezzo litro d'acqua sciogli due cucchiaini di [bicarbonato](#), due cucchiaini di acqua ossigenata e due di sale fino. Metti tutto in uno spruzzino e spruzza il composto sull'area dove c'è la muffa. Ricordati di coprirti bocca e naso per precauzione, è meglio non respirare vicino alla muffa.,

61. Per spegnere piccoli incendi

Il [bicarbonato](#) interrompe l'apporto di ossigeno quindi soffoca l'incendio. Questo metodo però va bene solo per fiamme piccoline.

62. Per pulire il ferro da stiro

Cospargi il [bicarbonato](#) su un panno in microfibra appena umido e fai un bello scrub al tuo ferro da stiro per farlo tornare come nuovo.

63. Per aiutare la tua lavatrice a vivere di più

Aggiungi 1 cucchiaio di [bicarbonato](#) al detersivo liquido durante un lavaggio per proteggere la tua lavatrice dal calcare.

Attenzione: mai usarlo con lana e seta, rovinerebbe i capi.

64. Usalo per smacchiare

Ci sono alcune macchie che vanno pre trattate, altrimenti non vanno via in lavatrice. Per farlo, fai una pasta con acqua e [bicarbonato](#) e spargila sulla macchia, lascia agire e poi metti in lavatrice.

Attenzione: non farlo su lana e seta.

65. Per togliere le macchie di pennarello

Se la macchia è fresca, bagna il capo, cospargi la macchia con il [bicarbonato](#), lascia agire per un'ora e risciacqua.

Se è secca, bagna la macchia con acqua fredda, fai una pasta con acqua e bicarbonato, spargila sulla macchia e lasciala asciugare. Togli via i residui asciutti e procedi con il normale lavaggio in lavatrice.

66. Per lavare le tapparelle

Che incubo!! ci vuole un sacco a pulirle... meno male che c'è il [bicarbonato](#)! Prepara una soluzione di acqua calda, bicarbonato e aceto, metti un vecchio calzino come se fosse un guanto, immergi la mano nella soluzione passala sulle listarelle. Così ci vorrà pochissimo.

67. Per pulire i termosifoni

Forse non lo sai ma i termosifoni sono un ricettacolo di polvere e acari che respiri ogni giorno (bleah!).

Per pulirli, quando sono freddi, cospargi con [bicarbonato](#) e con una spugna umida sfrega bene tutte le parti. In questo modo saranno freschi e puliti.

68. Per deodorare la scarpiera

Riempi una ciotolina con [bicarbonato](#) e mettila nella scarpiera per assorbire i cattivi odori. Puoi aggiungere anche qualche goccia della tua essenza preferita!

69. Usalo per tenere i fiori freschi più a lungo

Aggiungi un cucchiaino all'acqua dei fiori nel tuo vaso per farli durare di più e godere del loro profumo inebriante.

70. Per togliere i cattivi odori dalle mani

Dopo aver maneggiato aglio, cipolla e ingredienti piuttosto odorosi capita che l'odore rimanga sulle mani e dia molto fastidio. Prepara una pasta con 3 parti di [bicarbonato](#) e una d'acqua e strofinala sulle mani come se fosse un normale sapone. Assorbirà all'istante tutti gli odori!

71. Usalo per igienizzare gli spazzolini da denti

Lasciali a bagno per una notte intera in un bicchiere in cui avrai versato acqua calda e un cucchiaino di bicarbonato.

72. Per pulire il marmo

Il marmo va pulito con ingredienti specifici altrimenti si rovina e diventa opaco.

Con questa ricetta vai sul sicuro: Prendi una bacinella, riempi di acqua calda, aggiungi 2 cucchiaini di sapone di marsiglia e 2 di [bicarbonato](#), mezzo bicchiere di alcol e mescola lasciandoli sciogliere per bene. Immergi un panno in microfibra, strizzalo e usalo per pulire la superficie, alla fine asciuga bene.

73. Per eliminare gli acari dalle tende

Immergile in una bacinella piena di acqua e [bicarbonato](#), lascia a bagno per un'ora, strizza e metti ad asciugare. Acari andati via e tende pulite e senza polvere!

74. Per lucidare il lavello

Fai una pasta con 3 parti di [bicarbonato](#) e una di acqua e usala per strofinare la superficie del tuo lavello, vedrai come brillerà

75. Per pulire bene il water

Ti capita di notare un alone giallo nel tuo water? o di sentire un cattivo odore nonostante tu lo abbia appena pulito?

Meno male che c'è lui, il [bicarbonato](#)!

Metti lo scopino nel water in modo che rimanga sospeso e non tocchi l'acqua, ricoprilo di bicarbonato e ricopri anche le pareti interne (non dimenticare la parte sotto il bordo). Lascia agire per tutta la notte e al mattino strofina con lo scopino.

Otterrai una pulizia impeccabile!

76. Per eliminare la muffa dal tappetino anti-scivolo

Hai presente quella muffetta nera schifosa e viscida che si forma sotto il tappetino anti-scivolo della doccia? Chissà quante volte hai cercato di eliminarla senza riuscirci. Cospargi la superficie di [bicarbonato](#), lascia agire per 20 minuti, strofina e risciacqua. Fatto!

77. Per rimuovere il calcare dai rubinetti

Fai una pasta con 3 cucchiaini di bicarbonato e 1 di acqua e sfregala sui rubinetti con il calcare per eliminarlo

78. Per pulire il frigorifero

Togli ripiani e cassetti e lasciali a bagno in acqua calda e [bicarbonato](#) per 215 minuti. Nel frattempo, prepara una pasta con 3 cucchiaini di bicarbonato e uno di acqua e usala per strofinare gli interni del frigo. Asciuga bene e rimetti tutto a posto. Non solo avrai pulito bene il tuo frigo ma avrai anche eliminato i cattivi odori in una volta sola.

79. Per pulire a fondo frullatori e robot da cucina

Aggiungi un bicchiere di [bicarbonato](#) nel frullatore, dell'acqua calda e azionalo. Si pulirà praticamente da solo.

80. Per lavare bene thermos e borracce

Riempile di acqua calda, aggiungi un cucchiaino di [bicarbonato](#) e shakera shakera shakera! Agita per bene e non solo l'avrai pulita ma avrai anche eliminato eventuali cattivi odori, senza rovinarli

81. Usalo per lavare il passeggino

Usa il [bicarbonato](#) nell'acqua del lavaggio delle parti sfoderabili del passeggino

82. Per il bagnetto del tuo bambino

Per evitare detergenti aggressivi sulla pelle delicata dei pupetti, aggiungi un cucchiaino di [bicarbonato](#) all'acqua del bagnetto.

83. Per eliminare i cattivi odori nel biberon

Riempilo con acqua calda, versa un cucchiaino di [bicarbonato](#) e lascia agire tutta la notte. Poi risciacqua bene ed è fatta.

84. Per pulire le piante

Sulle foglie delle piante si depositano tante impurità che non fanno bene nè a te nè alle piante. Per aiutare le tue piantine di casa immergi un panno in una soluzione di acqua tiepida e [bicarbonato](#) e pulisci delicatamente ogni foglia

85. Per pulire il microonde

Inumidisci ben bene una spugna, ricoprila di [bicarbonato](#) e strofina le pareti interne, passa poi una spugna asciutta e il tuo microonde sarà bello pulito e splendente

86. Per pulire i giocattoli

Si sa che i bambini amano mettere i giocattolini in bocca. Per evitare che mettano in bocca anche acari e batteri lava i giocattoli con il [bicarbonato](#). Metti 4 cucchiaini di bicarbonato in una bacinella di acqua calda e immergici i giocattoli del tuo bambino.

87. Per pulire il piano della tua cucina

Ricoprilo di [bicarbonato](#) e strofina con una spugna, poi passa con un panno pulito e avrai un piano pulito e igienizzato, sicuro per cucinare

88. Per pulire i trasportini degli animali

Prendi una bacinella, riempi di acqua calda, aggiungi 3 cucchiaini di bicarbonato e usa una spugna immersa nella soluzione per pulire bene i trasportini, sia dentro che fuori

IN CUCINA

89. Usalo al posto del lievito

Per far lievitare i dolci, mettilo negli impasti insieme a un cucchiaino di aceto di mele al posto del lievito. Perfetto per tutte quelle volte che vuoi fare una torta e in casa non hai il lievito.

90. Per frittate morbide

Per ottenere una frittata soffice aggiungi la punta di un cucchiaino di [bicarbonato](#) ogni 3 uova. Vedrai che morbidezza!

91. Per i legumi

I legumi si sa ci mettono tanto a cucinare... Non se li lasci a bagno tutta la notte in acqua con un cucchiaino di [bicarbonato](#). Al mattino saranno più morbidi e cuoceranno nella metà del tempo.

ALTRI USI

92. In campeggio

E' il multiuso perfetto per viaggiare con un bagaglio piccolo e senza portare tanti prodotti. Lo usi come deodorante, detersivo per piatti, pentole e indumenti, dentifricio e ti sarà utile in caso di punture di insetti.

93. Un gioco creativo per il tuo bambino

Ai bambini piace un sacco creare, schiacciare cose, modellare... pensa a quanto ti diverti da piccola con la plastilina! Con il [bicarbonato](#) puoi creare una pasta modellabile in casa con pochissimi ingredienti:

- 1/4 di tazza di acqua
- una tazza di amido di mais
- qualche cucchiaino di bicarbonato

Mischiali e modellali fino a quando avrai ottenuto la consistenza giusta. Et voilà!

94. Per eliminare gli odori negli interni dell'auto

Cospargi sedili e tappetini con [bicarbonato](#), lascia agire per 15 minuti e poi aspira tutto per un'auto fresca e pulita

95. Costruisci un vulcano con tuo figlio

Ti servono:

- un foglio di cartoncino
- [bicarbonato](#)
- aceto
- detersivo per piatti
- colorante rosso per alimenti.

Arrotola il cartoncino formando un cono e inserisci nella parte larga un bicchiere, in modo da formare il cratere. Metti un cucchiaino di bicarbonato nel bicchiere. A parte mischia 4 cucchiaini di aceto, poco detersivo per piatti e un cucchiaino di colorante. Versa velocemente nel bicchiere questo composto e preparati all'eruzione!

96. Fai fare una magia a tuo figlio

Ti servono:

- una bottiglia di plastica vuota
- un bicchiere di aceto
- 2 cucchiaini di [bicarbonato](#)
- un palloncino.

Versa l'aceto nella bottiglia e il bicarbonato nel palloncino. Inserisci il palloncino nel collo della bottiglia e fai in modo che il bicarbonato cada nella bottiglia. Quando l'aceto e il bicarbonato entreranno in contatto, faranno reazione e il palloncino comincerà a gonfiarsi.

97. Per pulire il parabrezza

Sapevi che se pulisci il parabrezza con un panno umido e del [bicarbonato](#) le goccioline di pioggia scivoleranno via senza lasciare gli aloni una volta asciutte?

98. Per tenere lontane formiche e scarafaggi

Ricopri soglie, davanzali e mobiletti sotto il lavandini con una striscia di [bicarbonato](#): terra lontano gli insetti

99. Per la pulizia dei pelosetti

Cospargi il pelo del tuo cagnolone con [bicarbonato](#) e poi spazzolalo per bene per eliminare tutti i cattivi odori. Puoi anche aggiungere 2 cucchiaini all'acqua del bagnetto per una maggiore igiene

100. Per sciogliere il ghiaccio

Usa il [bicarbonato](#) per sciogliere il ghiaccio sui gradini di casa o sul parabrezza. Spargilo e lascialo agire, vedrai come scioglierà tutto

