



35  
TRUCCHETTI  
per pulire  
CASA



*Veloce, Facile ed Ecologico!*

35

TRUCCHETTI

*per pulire*

CASA



*Veloce,  
Facile  
ed  
Ecologico!*

# 1. UNA FEDERA PER LA POLVERE SUL VENTILATORE

**PROBLEMA:** Hai presente quando cerchi di pulire le pale del ventilatore a soffitto e ti cade tutta la polvere addosso?

**SOLUZIONE:** Prendi una vecchia federa di cuscino e ineriscila sopra la pala. Tirala via e tutta la polvere cadrà come per magia dentro la federa.



## 2. PANNO IN MICROFIBRA PER L'ACCIAIO

**PROBLEMA:** Hai presente quando pulisci e ripulisci la porta del tuo frigorifero inox eppure continui a vedere aloni e impronte?

**SOLUZIONE:** C'è un modo ecologico e facile per rendere i tuoi elettrodomestici inox così brillanti da poterti specchiare: puliscili con un [panno in microfibra](#) asciutto, toglierà tutto lo sporco e li lascerà splendenti.



### 3. OLIO ESSENZIALE + CARTA IGIENICA

**PROBLEMA:** Vuoi un modo naturale ed ecologico per dare al tuo bagno un delicato profumo di pulito?

**SOLUZIONE:** Metti 3 gocce del tuo [olio essenziale](#) preferito nel rotolo della carta igienica, la fragranza dell'olio essenziale si diffonderà in tutto il bagno.



## 4. BICARBONATO NEL POSACENERE

**PROBLEMA:** Quando capita di trovarsi vicino a un posacenere che non viene svuotato da qualche giorno l'odore della cenere stantia è davvero tremendo!

**SOLUZIONE:** Sapevi che c'è un modo super naturale per neutralizzare quel brutto odore? Basta mettere del [bicarbonato](#) sul fondo del posacenere ed assorbirà all'istante il cattivo odore.



## 5. IL PULISCI VETRI PER I PELI DI ANIMALI

**PROBLEMA:** Peli di animale sui tappeti? Se hai un cane o un gatto sai quanto sono difficili da togliere persino con l'aspirapolvere. Ecco un trucchetto del quale non potrai più fare a meno

**SOLUZIONE:** Passa il pulisci-vetri con il bordino in gomma sul tappeto e vedrai che porterà via tutti i peli in una sola passata, anche quelli che non si vedono a occhio nudo.



## 6. LIMONE ANTI-CALCARE

**PROBLEMA:** Le porte della doccia e i rubinetti si riempiono di fastidiose macchioline bianche di calcare?

**SOLUZIONE:** Madre natura ci dà una mano e ci regala un ingrediente che fa il lavoro per noi: il limone. Quando noti un calcare molto leggero sui rubinetti puoi tagliare un limone a metà e passarlo sulla superficie per farla tornare brillante.

Nei casi di calcare più resistente acquista [l'acido citrico](#) che lo neutralizza: sciogli 150 gr di prodotto in 1 litro d'acqua, versa la soluzione in uno spruzzino e passalo sulle superfici piene di calcare. WOW!



## 7. BICARBONATO PER SCARPE PUZZOLENTI

**PROBLEMA:** Hai deciso di indossare le tue scarpe da ginnastica e andare a fare una corsetta ma quando le togli dalla scarpiera a momenti svieni per l'odore. E' capitato a tutti almeno una volta...

**SOLUZIONE:** Puoi risolvere questo problema in modo facile, economico e soprattutto ecologico: il [bicarbonato](#)! Spargilo sul fondo delle scarpe e lascio agire tutta la notte, il giorno dopo il cattivo odore sarà sparito come per magia.



## **8. OLIO D'OLIVA + LIMONE + ACQUA PER I MOBILI IN LEGNO**

**PROBLEMA:** I mobili in legno danno alla casa un tocco caldo e accogliente ma tenerli puliti non è facile: attirano tantissima polvere e se usi il prodotto sbagliato rischi di rovinare il legno, senza spendere tanti soldi in prodotti mangia-polvere altamente chimici.

**SOLUZIONE:** Per pulire i mobili in legno e mantenerli liberi dalla polvere a lungo puoi usare questi ingredienti naturali: un po' di olio d'oliva, limone e acqua. Bagna l'angolo di un panno con questa soluzione e passalo gentilmente sulla superficie che vuoi pulire. Il legno sembrerà rinnovato e terrai la polvere lontana a lungo.



## 9. LIMONE PER PULIRE IL MICROONDE

**PROBLEMA:** Comodo il microonde... ma quando devi pulirlo ci sono schizzi in punti impossibili e ti scoraggi?

**SOLUZIONE:** Con questo metodo puoi pulirlo a fondo senza doverti sforzare: taglia un limone a metà, spremi il succo in una piccola ciotola di acqua, aggiungi le due metà di limone e metti la ciotola nel microonde per 5 minuti. Il profumo fresco elimina gli odori e la condensa del vapore scioglie gli eventuali residui incrostati. Trascorsi i 5 minuti, toglì la ciotola dal microonde e passa un tovagliolo di carta nel forno, eliminando tutti i residui ormai sciolti. Voilà!



## 10. ACETO PER PULIRE IN CUCINA

**PROBLEMA:** Nessuno sa bene perché ma sulle superfici della cucina si forma una patina appiccaticcia e unta che non viene via molto facilmente, ti ritrovi a strofinare e usare un sacco di prodotti ma il risultato non è mai soddisfacente.

**SOLUZIONE:** Puoi usare l'aceto!

Versane un bel po' in uno spruzzino e spruzza generosamente su tutta la superficie della cucina, lascia agire per 10 minuti e pulisci tutto con un panno non abrasivo. Voilà!

Se è troppo troppo unto puoi risolvere con... dell'olio! Lo so che sembra contro-intuitivo ma olio scaccia olio. Bagna un tovagliolo di carta con dell'olio d'oliva e passa sulla superficie sporca, porterà via tutto l'unto. Per togliere l'unto dell'olio usa infine il metodo dell'aceto.



## 11. PALLINA DA TENNIS IN LAVATRICE

**PROBLEMA:** Quante volte ti è capitato di tirar fuori il bucato fresco fresco appena lavato e trovarlo pieno di peli del cucciolo di casa? Su ogni maglietta, pantalone, asciugamano... Quanto è frustrante?!

**SOLUZIONE:** Metti una pallina da tennis o una spugna nel cestello della lavatrice insieme al bucato. Durante il lavaggio attireranno quasi tutti i peli e non dovrai più perdere tempo a toglierli con la spazzola adesiva!



## 12. BICARBONATO RINFRESCA-TAPPETI

**PROBLEMA:** Pulire i tappeti è sempre stato un lavoro lungo, faticoso e spesso, anche con i migliori prodotti, i risultati non sono soddisfacenti... fino ad ora!

**SOLUZIONE:** Per fortuna che c'è il [bicarbonato](#)! Puoi spargerne un po' sul tappeto, lasciarlo agire per qualche ora (strofinando un po' nei punti con le macchie) e poi aspirarlo con l'aspirapolvere o spazzolarlo via: il tappeto sarà come nuovo, i colori ravvivati e i cattivi odori spariti



## **13. ACETO O BICARBONATO PER UN FRIGO PROFUMATO**

**PROBLEMA:** Nel frigo teniamo un sacco di alimenti diversi. Questo da vita spesso ad un sacco di odori diversi fastidiosi quando apriamo il frigo e che rischiano di rovinare l'odore degli altri cibi.

**SOLUZIONE:** Abbiamo trovato due soluzioni geniali che risolveranno per sempre il problema: il [bicarbonato](#) o l'aceto. Metti un po' di bicarbonato o di aceto in un piccolo contenitore e riponilo in frigo. Il giorno dopo avrà neutralizzato qualsiasi cattivo odore e il tuo frigo sarà come nuovo.



## 14. BICARBONATO ANTI-PUZZA NELLA LETTIERA

**PROBLEMA:** Il gattino di casa è bello e coccoloso ma la sua lettiera, per quanto tu la tenga pulita, ha un odore un po' troppo pungente, vero? Spesso si fanno le figure più meschine con gli ospiti e quando si entra nella stanza della lettiera si rischia lo svenimento.

**SOLUZIONE:** Puoi risolvere questo problema con un piccolo trucchetto ecologico e conveniente: spargi del [bicarbonato](#) nella sabbietta, neutralizza il cattivo odore senza dare alcun fastidio al tuo gattino.

## 15. FONDI DI CAFFÈ' CONTRO I CATTIVI ODORI

**PROBLEMA:** Ok, non c'è molto da dire sulla pattumiera: puzza e c'è poco da girarci intorno. La domanda è: puoi fare qualcosa per risolvere questo problema?

**SOLUZIONE:** La risposta è sì, e la cosa bella è che la soluzione è anche economica, ecologica e ti consente di riciclare: usa i fondi asciutti del caffè. Mettili in un vecchio paio di collant, fai un nodo e lascia questo "pacchetto" nella pattumiera: assorbe gli odori e niente più puzza.



## 16. BICARBONATO + OLIO ESSENZIALE COME PROFUMA AMBIENTI

**PROBLEMA:** Tutti vorrebbero una bella casa profumata ma se compri i deodoranti in commercio ti sembra di avere un arbre magique appeso in corridoio... Spesso gli odori di questi deodoranti commerciali sono molto chimici e non tutti li gradiscono, in più hanno un costo non indifferente.

**SOLUZIONE:** Se ti dicessi che puoi farne uno in casa, ecologico, economico e con il profumo che più ti piace? Prendi un barattolino, riempilo di [bicarbonato](#), aggiungi 4-5 gocce di [olio essenziale](#) e fai dei buchetti nel tappo. Chiudi il barattolo e riponilo dove preferisci: darà alla tua casa un bel profumo naturale e durerà a lungo.



## 17. ACETO PER LO SPORCO NEGLI ANGOLINI

**PROBLEMA:** Se hai una porta o una finestra scorrevole sai che nei binari si deposita tantissimo sporco che è davvero difficile da rimuovere perché si incrosta e si insinua negli angolini.

**SOLUZIONE:** Bagna un cotton fioc con l'aceto e passalo nei punti dove vedi lo sporco. Verrà via facilmente grazie al potere pulente dell'aceto e con il cotton fioc potrai raggiungere anche gli angolini più nascosti. E' potente, facile e veloce!



## 18. ACETO PER UN DOCCIONE SPLENDEnte

**PROBLEMA:** Pulire il doccione è noioso e porta via tempo. Con questo trucco l'aceto e un sacchetto da congelatore faranno il lavoro per te.

**SOLUZIONE:** Risolvi questo problema con l'aceto! Riempi un sacchetto da congelatore con dell'aceto bianco e legalo intorno al doccione come nella foto, lascialo agire tutta la notte e farà lui il lavoro per te. Ti ci potrai specchiare davvero!



## 19. PERCARBONATO PER SBIANCARE

**PROBLEMA:** Quanto è frustrante fare un intero carico di bucato per poi scoprire che i tuoi capi bianchi si sono ingrigiti e non sono belli luminosi come quando li hai acquistati? Molti ricorrono agli sbiancanti in commercio che però contengono tante sostanze dannose e rovinano anche i capi.

**SOLUZIONE:** Esiste un ingrediente naturale ed ecologico che rende il bucato bianco che più bianco non si può: il [percarbonato](#).

Aggiungi un misurino di percarbonato al bucato in lavatrice e i tuoi capi saranno talmente bianchi che avrai bisogno degli occhiali da sole per guardarli!



## **20. ACIDO CITRICO + ACQUA DISTILLATA + OLIO ESSENZIALE COME AMMORBIDENTE**

**PROBLEMA:** Vuoi che i tuoi asciugamani siano morbidi e avvolgenti come una carezza sulla pelle senza usare gli ammorbidenti del supermercato, costosi e inquinanti?

**SOLUZIONE:** Usa questa soluzione magica:

- 150 gr [acido citrico](#)
- 1 lt di acqua distillata
- 10 gocce di [olio essenziale](#) (il tuo preferito).

Aggiungilo alla vaschetta della lavatrice come faresti con un normale ammorbidente e stupisciti del risultato.



## **21. ACQUA OSSIGENATA + LIMONE + BICARBONATO = CANDEGGINA FATTA IN CASA**

**PROBLEMA:** La candeggina ha un odore tremendo ma è molto usata perché pulisce benissimo ed è uno dei detersivi più efficaci che ci siano. E' però tremenda per l'ambiente e anche per te, respirare i suoi fumi fa male e i residui che rimangono sulle superfici lavate sono tossici e pericolosi.

**SOLUZIONE:** Sapevi che puoi creare l'alternativa ecologica alla candeggina in casa?

Ti servono:

- $\frac{3}{4}$  di tazza 3% di acqua ossigenata
- $\frac{1}{4}$  tazza di succo di limone
- 10-15 gocce di olio essenziale di limone
- $\frac{3}{4}$  di tazza di [bicarbonato di sodio](#)
- 7 tazze di acqua



## 22. PANE RACCOGLI-VETRI

**PROBLEMA:** Quando si rompe un bicchiere sul pavimento, per quanto tu cerchi di raccogliere tutti i pezzi con la scopa e l'aspirapolvere, c'è sempre qualche micro pezzettino che sfugge e rischia di conficcarsi nel tuo piede o in quello del tuo bambino.

**SOLUZIONE:** Questo è un trucchetto intelligente e veloce per evitare questo rischio: metti sopra i vetri rotti un fetta di pane e premi delicatamente, raccoglierà anche le schegge più piccole.



## 23. ACETO + BICARBONATO PER PENTOLE INCROSTATE

**PROBLEMA:** A volte si gettano via pentole e padelle nuove perché troppo incrostate per essere pulite. E se ti dicessi che con due ingredienti che tutti abbiamo in casa puoi sciogliere lo sporco e riportare a nuova vita le tue pentole preferite?

**SOLUZIONE:** Aceto bianco e [bicarbonato](#) sono la risposta. Versa mezzo bicchiere di aceto bianco nella pentola e porta a ebollizione. Togli la pentola dal fuoco e aggiungi due cucchiaini di bicarbonato: farà reazione e una specie di schiuma. Strofina non troppo forte con la spugnetta e tutti i residui bruciati verranno via. Fantastico!



## 24. SALE + LIMONE PER IL TAGLIERE

**PROBLEMA:** Aaahh il caro vecchio tagliere, è difficile da pulire, in lavastoviglie si rovina e se lo lavi con il detersivo per piatti prende un odore strano.

**SOLUZIONE:** Per fortuna c'è un ingrediente naturale che tutti abbiamo in casa che pulisce il tagliere in modo ecologico, facile e senza sforzo: il limone! Taglia un limone a metà, immergilo nel sale e passalo sul tagliere come fosse una spugna. Lascia agire tutto per 20 minuti e poi sciacqua.



## 25. BICARBONATO + ACETO PER IL FORNO

**PROBLEMA:** Ok, non piace a nessuno ma prima o poi arriva quel momento: pulire il forno. Incrostato, puzzolente e unto, pulirlo non è facile e soprattutto ti fa perdere un sacco di tempo.

**SOLUZIONE:** E se ti dicessi che c'è un modo per farlo senza strofinare e stancarsi?

Cosa ti serve:

- acqua
- bottiglietta spray e una piccola ciotola
- [bicarbonato di sodio](#)
- uno straccio
- aceto

Ecco come si fa:

1. Rimuovere le griglie forno
2. Mescolare un paio di cucchiaini di bicarbonato di sodio con un po' d'acqua nella ciotola. L'obiettivo è quello di creare una pasta che si possa spalmare sulle superfici del forno.
3. Distribuire la pasta all'interno del forno. Il bicarbonato di sodio diventerà marrone.



4. Lasciate riposare per tutta la notte. Il bicarbonato di sodio avrà bisogno di almeno 12 ore per agire bene.
5. Il giorno dopo: con un panno umido elimina il bicarbonato ormai tutto marrone.
6. Metti un po' di aceto nella bottiglietta spray e spruzza sui punti in cui vedi ancora dello sporco.
7. Pulisci con uno straccio bagnato.
8. Accendi il forno a bassa temperatura per 15-20 minuti per farlo asciugare. Ta-daaan!

## **26. ACETO PER L'ODORE DI MUFFA SUL BUCATO**

**PROBLEMA:** Hai lasciato gli asciugamani troppo tempo in lavatrice e ora puzzano di muffa? Anche se li lavi di nuovo, continuano ad avere quell'odore tremendo.

**SOLUZIONE:** Per eliminarlo basta metterli in lavatrice, senza detersivo, aggiungendo solo mezzo bicchiere di aceto al lavaggio ad alta temperatura. Una volta asciutti saranno freschi e puliti!



## 27. BICARBONATO PER LA CAPPA

**PROBLEMA:** Il filtro della cappa è sempre unto e appiccicoso. Tutto lo sporco e i fumi si depositano lì e quando decidi di fare le pulizie di primavera lo guardi e ti senti sconsigliata perché pulirlo è una bella impresa.

**SOLUZIONE:** Sapevi che puoi pulirlo molto facilmente con il [bicarbonato](#)? Riempi la tua pentola più grande con dell'acqua e porta ad ebollizione. Aggiungi mezza tazza di bicarbonato un cucchiaino alla volta (perché fa schiuma molto in fretta) e inserisci il filtro nella pentola.

Guarda quello che succede e stupisciti di quanto grasso e unto quel filtro riesca a trattenerne!



## 28. ACETO + OLIO DI TEA-TREE ANTI-MUFFA

**PROBLEMA:** Quando dici che hai un problema di muffa sulle pareti tutti ti dicono che puoi risolvere momentaneamente con della candeggina... il fatto è però che non solo puzza tantissimo ma è anche dannosissima da respirare per te e l'ambiente. Si pensa però che le soluzioni naturali non siano efficaci perché troppo delicate... che fare?

**SOLUZIONE:** Facile: metti insieme il potere di due ingredienti ecologici e naturali e fai in casa il tuo antimuffa che darà anche un bel tocco profumato e fresca alla tua casa.

Ti servono:

- Tea tree oil (olio di tea tree)
- aceto di vino bianco
- uno spruzzino

Riempi mezza bottiglietta con aceto di vino bianco e aggiungi 15-20 gocce di tea tree. Spruzza sulla superficie e lascia agire. Il tea tree è un potentissimo asettico quindi preparati ad assistere a una vera e propria magia!



## 29. SALE PER IL FERRO DA STIRO

**PROBLEMA:** Se la piastra del ferro da stiro non scorre bene sui vestiti e si attacca allora vuol dire che è arrivato il momento di pulirla. Ci sono diversi modi per farlo ma questo è il più veloce ed economico.

**SOLUZIONE:** Accendi il ferro e lascia scaldare alla massima temperatura, senza vapore. Piega in 4 l'asciugamano, mettilo sull'asse da stiro, spargi del sale fino e passa avanti e indietro con il ferro, come se volessi stirare il panno. Lo sporco rimarrà attaccato al sale e la piastra del ferro sarà brillante.



## 30. GUANTI IN GOMMA PER RACCOGLIERE I PELI

**PROBLEMA:** Quando ti siedi sul tuo divano e ti rialzi ti ritrovi pieno di peli del tuo cucciolone e non ne puoi più di dover passare la spazzola adesiva su ogni singolo capo di abbigliamento che possiedi?

**SOLUZIONE:** Usa un guanto di gomma (di quelli per lavare i piatti) per rimuovere i peli del tuo amico a 4 zampe da divani e poltrone. Basta passarlo sulla superficie come se la stessi accarezzando e il guanto li raccoglierà tutti.



## 31. OLIO D'OLIVA + ACETO PER RINNOVARE IL LEGNO

**PROBLEMA:** Hai in casa un vecchio tavolo tutto rovinato ma che ami tantissimo e a cui non vuoi rinunciare?

**SOLUZIONE:** Ecco un trucchetto per farlo ritornare come nuovo con ingredienti ecologici e naturali. Ti basterà riempire un bicchiere con metà olio d'oliva e metà aceto, bagnare l'angolo di un panno (meglio se in microfibra). Strofinare sulla superficie e assistere alla magia!



## 32. MICROONDE PER SANIFICARE LE SPUGNE

**PROBLEMA:** Forse non lo sai ma le spugne sono letteralmente un ricettacolo di germi. Se ne formano tantissimi perché le spugne spesso rimangono umide e con quella stessa spugna lavi ogni giorno i piatti... che schifo! (La spugna è una delle cose più sporche della casa).

**SOLUZIONE:** Mettendo le spugne nel microonde per 4 minuti a potenza massima elimini del tutto il 99% dei germi. Spugne pulite e sanificate!



### **33. BICARBONATO PER LE MACCHIE DI CAFFÈ'**

**PROBLEMA:** Così come macchia i denti il caffè macchia anche altre superfici, prime fra tutte le tazzine. Hai mai notato ad esempio che anche se le lavi bene, in acqua bollente o in lavastoviglie, rimane sempre un alone giallino marroncino che le fa sembrare sporche?

**SOLUZIONE:** Per togliere le macchie di caffè che in genere sono molto resistenti il [bicarbonato](#) è fantastico: copri il fondo delle tazzine con del bicarbonato, aggiungi acqua sufficiente a formare una sorta di pasta e strofina con una spugnetta o anche con le dita. Torneranno come nuove ;)



## 34. ACETO + ACQUA CALDA PER I PAVIMENTI

**PROBLEMA:** Hai finito il detersivo per pavimenti e non sai come lavare il tuo pavimento che necessita disperatamente di una rinfrescata? O magari vorresti usare un prodotto ecologico ma pensi che siano troppo delicati e non puliscano a fondo?

**SOLUZIONE:** Per pulire i pavimenti in modo naturale e con un risultato pulito, fresco e che sa di buono usa l'aceto (di vino bianco o di mele). Versa in un secchio di acqua calda un bicchiere di aceto di vino bianco, che ha un forte potere pulente. Non preoccuparti se si sentirà l'odore dell'aceto all'inizio, dopo qualche minuto svanirà del tutto.

Attenzione però, non usarlo su marmo e pietre naturali, li rovinerebbe.



## **35. COME PULIRE (QUASI) TUTTO SENZA USARE ALCUN DETERSIVO!**

Infine un jolly che ti farà risparmiare tempo, fatica, soldi e ti consentirà di pulire in modo super ecologico: i [panni "magici" in microfibra](#).

Puoi usarli per rimuovere polvere, sporco e grasso senza aggiungere alcun detersivo. Puoi usarli asciutti per togliere la polvere dai mobili e parquet oppure bagnati per mobili, pavimenti, vetri, piastrelle, specchi, lavelli in acciaio, ecc..

Sono riutilizzabili tante volte, finché non si consumano, basta sciacquarli con dell'acqua calda oppure con del sapone di Marsiglia.



ISCRIVITI ALLA  
NOSTRA NEWSLETTER  
E RICEVI TANTI ALTRI TRUCCHETTI  
PER LE TUE ECOPULIZIE:



[www.verdevero.it/addnewsletter](http://www.verdevero.it/addnewsletter)



QUESTO EBOOK È  
UN REGALINO PER TE  
DA PARTE DI



LO SHOP ONLINE DEI  
DETERSIVI ECOLOGICI.

# CONTATTI

## **VERDEVERO Srl**

Via Spin 118/A

36060 Romano d'Ezzelino (VI)

Tel. 0424 513374

email: [info@verdevero.it](mailto:info@verdevero.it)

**[www.verdevero.it](http://www.verdevero.it)**

