



LA RIVOLUZIONE DELLE PULIZIE

RICETTE SEMPLICI E UTILI PER



Pulire casa
in metà tempo



Risparmiare denaro e
guadagnare benessere



Curare e ottenere il massimo
dai tuoi elettrodomestici





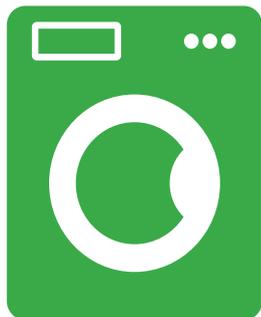
INDICE

ELETTRODOMESTICI: CURA E TRUCCHI NATURALI

LA LAVATRICE	<i>p. 4</i>
LA LAVASTOVIGLIE	<i>p. 6</i>
IL FORNO E LA CAPPA	<i>p. 8</i>
ALTRE SUPERFICI	<i>p. 10</i>

GLI INGREDIENTI: AUTOPRODUZIONE NATURALE

ACIDO CITRICO	<i>p. 12</i>
BICARBONATO	<i>p. 13</i>
CARBONATO DI SODIO	<i>p. 14</i>
PERCARBONATO	<i>p. 15</i>
SALE	<i>p. 16</i>
SAPONE VEGETALE	<i>p. 17</i>



COME TOGLIERE I CATTIVI ODORI DAL BUCATO E PRENDERTI CURA DELLA LAVATRICE

Ti è mai capitato di sentire uno strano odore sui capi appena lavati?

Eppure hai:

- ✔ Svuotato la lavatrice appena finito il lavaggio;
- ✔ Usato un buon detersivo naturale;
- ✔ Steso i panni all'aria aperta.

Ma allora a cosa è dovuto quell'odore fastidioso?

La risposta è semplice. Oltre al calcare, nella lavatrice si accumulano anche residui di sporco, batteri, piccole parti di tessuti e fibre: **l'insieme di tutta questa sporcizia causa il cattivo odore del tuo bucato.**

I detersivi naturali non contengono profumi che coprono e nascondono i cattivi odori e, se la tua lavatrice non è pulita e igienizzata, gli odori si trasferiscono sui tuoi capi.



Ecco gli ECO-trucchetti che ti faranno avere un bucato che profuma di pulito.

1 CONTROLLA E PULISCI IL FILTRO

Periodicamente, almeno **una volta ogni tre mesi**, estrai il filtro della lavatrice e puliscilo con un po' di *MULTIUSO* sanificante e acqua calda.

IL **FILTRO** SI TROVA DIETRO LO SPORTELLINO IN BASSO A SINISTRA O A DESTRA DELL'OBLO.



2 SANIFICA E RIMUOVI IL CALCARE

Una volta al mese ricorda di fare dei lavaggi a vuoto della lavatrice, in due modi:

 Per **sanificare**, dosa 2 cucchiaini di *PERCARBONATO* e seleziona un lavaggio ad almeno 60 °C.

 Per **rimuovere il calcare**, crea una soluzione formata da 150 grammi di *ACIDO CITRICO* in un litro di acqua. Versane mezzo litro nella vaschetta del detersivo e aziona il lavaggio a 60 °C.

3 PULISCI OBLO E VASCETTA

Una volta ogni due mesi pulisci le guarnizioni dell'oblò e la vaschetta per il detersivo e l'ammorbidente della tua lavatrice.

 Versa qualche goccia di detergente *MULTIUSO* all'interno della guarnizione dell'oblò e lascia agire per qualche minuto, poi pulisci bene con una spugna bagnata.

 Versa qualche goccia di *MULTIUSO* su una spugna e pulisci accuratamente la vaschetta.



COME PULIRE E CURARE LA LAVASTOVIGLIE

Hai visto quanto sporco si accumula sui bordi della porta della lavastoviglie?

E che residui che si fermano nei bordi del filtro nel cestello della macchina?

Ti è capitato di sentire uno strano odore a fine lavaggio?



La lavastoviglie è uno strumento delicato e il suo corretto uso dipende da poche semplici mosse.

Ecco cosa fare **una volta al mese** per mantenere la tua macchina perfettamente performante e avere sempre piatti e stoviglie splendenti:

- 1** Smonta il filtro che trovi all'interno sul fondo della macchina;
- 2** Risciacqualo con dell'acqua calda e riponilo in un cestello della macchina;
- 3** Cospargi il fondo della macchina con *BICARBONATO*;
- 4** Carica la vaschetta del detersivo con *CARBONATO di SODIO*;
- 5** Aziona un lavaggio breve.

COME EVITARE I CATTIVI ODORI DELLA LAVASTOVIGLIE

Chissà quante volte ti sarà capitato di aver lasciato alcuni piatti o bicchieri sporchi nella lavastoviglie per diverse ore, per attendere magari la sera a completare il carico ed avviare quindi il lavaggio: avrai notato però che si formano fastidiosi **odori sgradevoli**.

Come fare per evitarli?

Usa il *BICARBONATO*! Spargine un velo direttamente sulle stoviglie sporche, ti aiuterà a non far formare cattivi odori.



COME SGRASSARE FORNO E CAPPA

Pulire il forno e la cappa: che fatica! Ma soprattutto che noia...

Ecco 5 modi pratici e decisamente ecologici per pulirli senza sforzo:

1 COME RIMUOVERE LO SPORCO INCROSTATO CON IL SALE

Miscela mezzo litro di acqua con 250 grammi di sale grosso fino a formare una crema piuttosto densa. Applicala quindi sulle macchie di bruciato del forno, falla agire 15 minuti, risciacqua con una spugna umida.

2 COME PULIRE IL FORNO CUOCENDO DUE LIMONI

Taglia a metà due limoni, spremine il succo e versalo in una casseruola da forno. Inforna e fai cuocere il succo a 250 °C per circa 30 minuti. I vapori del limone scioglieranno lo sporco, quindi non ti resterà che far raffreddare il forno, per poi rimuovere le incrostazioni. Aiutati con una paglietta imbevuta di acqua tiepida e *BICARBONATO* (due cucchiaini di *BICARBONATO* per mezzo litro di acqua).

3 COME SGRASSARE CON LA PASTA AL BICARBONATO

Per eliminare le tenaci tracce di cibo e unto nel forno, anche in quello a microonde, impasta tre parti di *BICARBONATO* e una d'acqua, in modo da ottenere una crema abrasiva. Poi, con una spugnetta umida, strofina le superfici interne, le pareti e le griglie con la crema che hai ottenuto. Quindi risciacqua e asciuga. Questo metodo è un ottimo trucco per eliminare i cattivi odori.

4 COME SGRASSARE CON IL CARBONATO DI SODIO

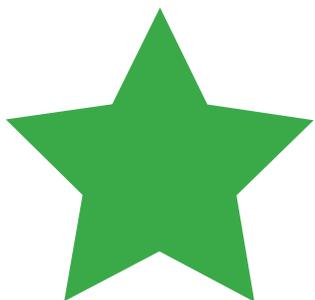
Il metodo più rapido rimane senza dubbio questo:

- ❧ Sciogli due cucchiaini di *CARBONATO DI SODIO* in un litro di acqua tiepida;
- ❧ Inumidisci una spugnetta abrasiva con la soluzione ottenuta;
- ❧ Strofina energicamente le pareti e le griglie;
- ❧ Risciacqua con acqua pulita.

5 COME SGRASSARE I FILTRI DELLA CAPPA

Il metodo più veloce per sgrassare i filtri della cappa è questo:

- ❧ Riempi una bacinella con acqua bollente;
- ❧ Aggiungi due o tre cucchiaini di *CARBONATO DI SODIO*;
- ❧ Immergi i filtri per 60 minuti;
- ❧ Estrai i filtri e sciacquali con abbondante acqua corrente e l'aiuto di una spugna.



BUONO A SAPERSI

Trucchi per pulire tante superfici senza rischiare pericolosi aerosol chimici...

COME RIMUOVERE IL CALCARE DAL BORDO DEI RUBINETTI

Spruzza una soluzione di anticalcare a base di *ACIDO CITRICO* e risciacqua con un panno umido (per la preparazione vedi pagina 12).

Se il calcare persiste ripeti l'operazione e lascia agire la soluzione per qualche minuto prima di risciacquarla.

COME RIMUOVERE IL CALCARE DAL BOX DOCCIA

Spruzza una soluzione di anticalcare a base di *ACIDO CITRICO* e dopo qualche secondo risciacqua con la doccetta e acqua calda.

Asciuga poi con un panno, meglio se in microfibra.

COME PULIRE IL MARMO (SENZA ROVINARLO!)

Capita a volte di imbattersi in consigli che indicano di pulire il marmo con acido citrico o aceto. Il marmo, però, è una pietra naturale e come molte altre non ama le sostanze o le soluzioni acide.

Dunque ti sconsigliamo di utilizzare tali sostanze sulle tue superfici di marmo.

I migliori ingredienti per pulire il marmo sono il *BICARBONATO* e il *CARBONATO DI SODIO*.

Vanno bene anche la maggior parte degli sgrassatori che trovi in commercio, anche se, ovviamente, meglio usare quelli naturali.

Prima di pulire tutta la superficie, fai una prova su una piccola area, magari nascosta o poco in vista, e accertati che il prodotto che stai per utilizzare non rovini o alteri l'aspetto della superficie.

SGRASSATORE, BICARBONATO e CARBONATO DI SODIO Verdevero sono ideali, sicuri e puliscono benissimo.

PULIZIE NATURALI CON ACIDO CITRICO

PREPARAZIONE

Versa 150 grammi di acido citrico nel flacone.

Aggiungi un litro di acqua demineralizzata e agita fino a che l'acido citrico non sarà completamente disciolto.

Se vuoi, a seconda dell'impiego, puoi profumare il prodotto con poche gocce di uno degli Oli Essenziali Verdevero.

MODI D'USO



AMMORBIDENTE a base di acido citrico al 15%

Versa l'ammorbidente a base di acido citrico nella vaschetta dell'ammorbidente della lavatrice, secondo le quantità indicate in tabella:

DOSI CONSIGLIATE per 4-5 kg di BUCATO	
ACQUA DOLCE e MEDIA	100 ml
ACQUA DURA	150 ml



PULITORE ANTICALCARE a base di acido citrico al 15%

Versa alcune gocce di prodotto direttamente su un panno umido o su una spugna e strofina le superfici da pulire. In alternativa, tramite uno spruzzino di cui puoi dotare il flacone, applica il prodotto sulla superficie da pulire, strofina con un panno umido o con una spugna e risciacqua. Puoi utilizzare il pulitore anche come anticalcare per lavatrice o lavastoviglie.

Riempi la vaschetta del detersivo della lavatrice o della lavastoviglie ed effettua un lavaggio a vuoto scegliendo un programma ad alta temperatura.

Ripeti l'operazione una volta al mese.

Non utilizzare su marmo, pietre e legno.



BRILLANTANTE a base di acido citrico al 15%

Versa il brillantante a base di acido citrico direttamente nella vaschetta del brillantante della lavastoviglie. Regola l'indicatore di dosaggio al massimo.



PULIZIE NATURALI CON **BICARBONATO**

PER PRETRATTARE I CAPI

MACCHIA FRESCA. È sufficiente bagnare la macchia con acqua fredda, aspettare qualche minuto e cospargerla di polvere, lasciando agire per almeno un'ora prima di lavare l'indumento in lavatrice.

MACCHIA SECCA. Procedi così: stendi l'indumento sul tavolo, bagna la macchia con acqua fredda e lascia agire per qualche minuto. Nel frattempo, forma una pasta di bicarbonato e acqua fredda che spalmerai sulla macchia: lascia asciugare e spazzola via i residui prima di lavare in lavatrice.

IN LAVASTOVIGLIE

Una volta al mese metti 100 grammi di bicarbonato nella vaschetta del detersivo e fai un lavaggio a vuoto: ottimo per sgrassare e deodorare.

Ogni 15 giorni è anche buona cosa pulire i filtri, sempre utilizzando bicarbonato.

E per prevenire gli odori sgradevoli, spargi direttamente sulle stoviglie sporche del bicarbonato e avvia il ciclo di pre-lavaggio.

PER PENTOLE INCROSTATE

Per rimuovere le incrostazioni leggere da pentole e padelle, una volta raffreddate, versa del bicarbonato direttamente sulla loro superficie. Aggiungici acqua calda e lascia agire per una quindicina di minuti, quindi procedi al lavaggio. Se invece le incrostazioni sono più tenaci, miscela tre parti di bicarbonato e una d'acqua, sfrega questa crema sui residui di cibo con l'aiuto di una spugnetta, lava come d'abitudine.

RINFRESCA E DEODORA TAPPETI E TESSUTI

Per rinfrescare tappeti e tessuti cospargi la superficie da trattare, tappeti, moquette e poltrone in stoffa, con uno strato uniforme di bicarbonato, lascia agire per almeno 15 minuti, poi aspira con l'aspirapolvere.

In caso di odori persistenti o macchie difficili, lascia agire il prodotto anche fino a 24 ore. Questo sistema è molto utile per ravvivare i colori dei tessuti d'arredamento.



PULIZIE NATURALI CON **CARBONATO** DI SODIO

SPORCO RESISTENTE

Per lo sporco ostinato su griglie del forno, pavimenti in cemento o fornelli, usa carbonato di sodio puro direttamente sulla superficie da trattare; far agire 10 minuti, quindi sciacqua.

BUCATO

Metti i capi in ammollo, quindi versa 2 cucchiaini di carbonato di sodio e 2 cucchiaini di sale grosso per ogni litro d'acqua calda. Per i tessuti più delicati fai prima un test di resistenza del colore in un angolo nascosto.

LAVAGGIO IN LAVATRICE

Se i capi sono molto sporchi, nella vaschetta della lavatrice aggiungi al detersivo 1 cucchiaino di carbonato di sodio e 1 cucchiaino di sale grosso e aziona il prelavaggio. Se non hai l'opzione prelavaggio, puoi fare un ciclo di risciacquo, mettendo direttamente nel cestello la stessa miscela. Dopo il risciacquo, procedi al normale lavaggio.

CATTIVI ODORI

Per igienizzare i capi, rimuovere l'odore e aumentare il potere pulente del detersivo, aggiungi 1 cucchiaino di carbonato di sodio al detersivo, ad ogni lavaggio.



PULIZIE NATURALI CON PERCARBONATO

IN LAVATRICE

Aggiungi due cucchiaini di percarbonato nella vaschetta insieme al detersivo per bucato, oppure direttamente nel cestello della lavatrice.

La temperatura del lavaggio deve essere impostata sui 30-40 °C, mentre se lavi a 50 °C ottieni un'azione igienizzante, perfetta quindi per il lavaggio dei sporchi ostinati come grasso o popò del bambino.

A MANO SULLE MACCHIE

Spargi una piccola quantità di percarbonato direttamente sulla macchia, inumidisci con acqua tiepida e lascia agire per 10 minuti. Procedi poi al normale lavaggio.

IN LAVASTOVIGLIE

Puoi aggiungere mezzo chiucchiaino di percarbonato al detersivo per lavastoviglie, per igienizzare i tuoi piatti e rendere pulito e brillante l'interno della macchina.

ALCUNE COSE UTILI DA SAPERE

Conserva il percarbonato in un luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. Non usarlo su capi delicati (lana, seta, pelle).

Accertati di acquistare percarbonato *puro*, senza aggiunta di alcun additivo: lo puoi scoprire leggendo l'Inci Name, cioè la lista degli ingredienti, assicurandoti che non compaia nessun altro nome oltre al percarbonato (indicato come Sodium Percarbonate Peroxide). Diversamente, ti trovi di fronte ad un additivo sbiancante *a base di* percarbonato, e non al percarbonato puro.



IN LAVASTOVIGLIE

Il Sale da detergenza Verdevero è adatto all'uso come sale per lavastoviglie: basta riempire l'apposita vaschetta dosatrice.

PER RAVVIVARE I COLORI

Un metodo della nonna semplice per ravvivare i colori è quello che prevede l'utilizzo di un bicchiere di the, un bicchiere di aceto e 2 cucchiaini di sale grosso miscelati in acqua fredda. I capi sbiaditi vengono immersi in questa soluzione per un'oretta e poi vengono lavati in lavatrice.

SBIANCARE IL COTONE O IL LINO

Prima di lavare il lino o il cotone, metti i tuoi indumenti o tessuti in una bacinella, considerando che su 1 litro di acqua andrà aggiunto 1 cucchiaino di sale grosso. Tieni in ammollo per una notte, poi procedi con il tuo bucato.

RIMUOVERE LE MACCHIE DI VINO

Prepara una pappetta con metà sale e metà bicarbonato, impasta con acqua e spalmala sulla macchia. Lascia agire per un'oretta, poi lava.

TOGLIERE LE MACCHIE DI SUDORE

Aloni gialli di sudore che non se ne vanno? Per togliere queste orride macchie ti consigliamo due procedimenti: prima versa dell'aceto di vino bianco direttamente sulla macchia e a capo asciutto; poi immergi il tessuto in una bacinella con acqua, 2 cucchiaini di sale grosso e aceto (1 bicchiere d'aceto per 2 litri d'acqua calda) e lascia per 30 minuti in ammollo. Infine, procedi al normale lavaggio in lavatrice.



PULIZIE NATURALI CON **SAPONE VEGETALE**

PER L'IGIENE DELLA CASA

Strofina una spugna con sapone naturale e inumidiscila per sgrassare superfici, piastrelle, bagno e marmo.

PER IL BUCATO

Il sapone naturale è un ottimo ingrediente per lavare i capi a mano o per pretrattare le macchie ostinate. Strofina il sapone sulla macchia energicamente dopo aver inumidito il capo. A questo punto sfrega i lembi di tessuto dove si trova la macchia e metti in lavatrice.

PER L'AUTOPRODUZIONE

Per autoprodurre i tuoi detersivi, grattugia la saponetta naturale e avrai scaglie pronte all'uso.

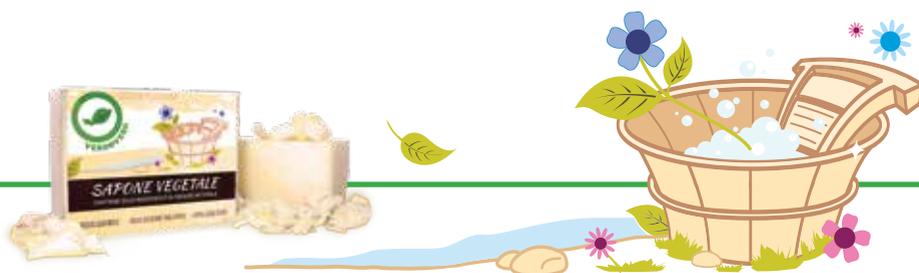
UNA RICETTA PER TE:

SPRAY MULTIUSO a base di **SAPONE VEGETALE**

INGREDIENTI:

- 10 g di sapone vegetale;
- 40 g di acqua demineralizzata;
- 10 g di carbonato di sodio;
- 0,10 ml di alcol alimentare o grappa.

Sciogli il sapone vegetale nell'acqua, aggiungi quindi il carbonato di sodio e gira fin quando non sarà sciolta; fai raffreddare la soluzione e versa l'alcol. Imbottiglia in uno spruzzino.





TROVALI NEL TUO NEGOZIO

FATTI CON  IN ITALIA



VERDEVERO
DETERSIVI NATURALI

Via Spin 118/A
36060 Romano d'Ezzelino VI Italy
Tel. +39 0424 513374
info@verdevero.it

www.verdevero.it